



Christiana Mandakini Jacobsen
Die Liebe umarmt alles
Innerer Halt in turbulenten Zeiten
224 Seiten, Klappenbroschur
20,00 (D) / € 20,60 (A)
ISBN 978-3-95550-280-5, WG 1481
Trinity
ET: Oktober 2018



Das große Buch der Selbstfürsorge
Ein hilfreicher Kompass in den Stürmen des Lebens
die Orientierung zu behalten

- **21-Tage-Programm mit einer Fülle von praktischen Übungen**
- **die Selbstheilungskräfte aktivierende Meditations-CD, von der Autorin gesprochen**

Je komplexer, digitaler und virtueller unsere Welt wird, desto größer wird auch unsere Sehnsucht nach Sicherheit, Schutz und Stabilität. Gerade wenn das Leben uns durchschüttelt und uns im Außen nichts wirklich Halt gibt, können wir in uns selbst neue Kraftquellen entdecken. Christiana Mandakini Jacobsen öffnet mit viel Herz Menschen den Zugang zu diesen inneren Ressourcen. Sie zeigt, wie jede schwierige Situation eine Botschaft für uns bereithält und wir über uns hinauswachsen können, wenn wir lernen, alles, was geschieht, mit Liebe zu umarmen. Aus ihrer jahrzehntelangen Seminar- und Coaching-Praxis hat die Autorin eine Schatzkiste hilfreicher Selbstfürsorge-Tools entwickelt, die uns sicher durch die Stürme des Lebens lotsen.

Das Kraftbuch mit einer Fülle von praktischen Übungen, Selbsttests, Reflexionen und Meditationen zeigt Wege auf, die uns mit Selbstfürsorge, inneren Halt, Entladungen und Ressourcenbildung zu neuer Ruhe, Gleichmut und Freude an Neuem führen.



© privat

Christiana Mandakini Jacobsen ist seit über 30 Jahren erfolg-reiche NLP-Lehrtrainerin und anerkannte Systemaufstellerin der DGFS sowie Paarcoach der neuen Zeit in eigener Praxis am Bodensee. Als Referentin wird sie auf zahlreiche Kongresse im In- und Ausland eingeladen. In ihren Seminaren, Coachings, Büchern und Erlebnisvorträgen versteht sie es, erlösende Leichtigkeit zu vermitteln.
www.mandakini-seminare.com/

Corinna Schindler * Pressebüro * Franziskanerstr. 18 * 81669 München
Tel.: (089) 4488040 * E-Mail das-freelance-team@t-online.de